

## READAPTAÇÃO EXISTENCIAL (PROEXOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *readaptação existencial* é o ato ou o efeito de a conscin, homem ou mulher, reajustar-se a novas condições de vida, por iniciativa pessoal ou imposição das circunstâncias, envolvendo ressignificações, reciclagens e mudanças, priorizando a evolução e o completismo existencial (compléxis).

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O prefixo *re* vem do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição; iteração; reforço; intensificação”. O vocábulo *adaptar* deriva igualmente do idioma Latim, *adaptare*, “adaptar; ajustar; tornar apto”. Surgiu no Século XV. O termo *adaptação* apareceu no Século XIX. A palavra *existencial* procede do idioma Latim Tardio, *existencialismo*, “existencial; relativo ao aparecimento”, de *existere*, “aparecer; nascer; deixar-se ver; mostrar-se; apresentar-se; existir; ser; ter existência real”. Surgiu no Século XIX.

**Sinonimologia:** 1. Mudança existencial. 2. Readequação existencial. 3. Renovação existencial.

**Antonimologia:** 1. Desadaptação existencial. 2. Dificuldade adaptativa. 3. Estagnação existencial. 4. Inatividade vivencial.

**Estrangeirismologia:** o *upgrade* evolutivo; a *timeline* proexológica; o *feedback* positivo motivador à superação dos patopenses desordenadores.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto às vivências de autorrenovações.

**Megapensenologia.** Eis 3 megapenses trivocabulares relativos ao tema: – *Readaptação: mudança autopensênica. Readaptação: oportunidade autotarística. Readaptação demanda autenfrentamento.*

**Coloquiologia:** o ato de assumir as *rédeas da vida*; a adaptatividade para *fazer do limão a limonada*.

**Citaciologia.** Eis 3 citações referentes ao tema: – *Toda a vida do homem tem necessidade de ordem e de adaptação* (Protágoras, 490–420 a.e.c.). *Sozinhos pouco podemos fazer, juntos podemos fazer muito* (Helen Adams Keller, 1880–1968). *Não é o mais forte o que sobrevive, nem o mais inteligente, mas o que se adapta às mudanças* (Charles Robert Darwin, 1809–1882).

**Proverbiologia.** Eis 4 provérbios relacionados ao tema: – “Vivendo e aprendendo”. “Quanto mais se vive, mais se aprende”. “Passinho à passinho se faz o caminho”. “Nunca é tarde para aprender”.

**Ortopensatologia.** Eis duas ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Autorreadaptação.** *Autorreadaptação: novo dia*”.
2. “**Recomeço.** Não devemos esperar o insucesso para recomeçar. Vamos **recomeçar** mesmo com o sucesso”.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopense pessoal da reciclagem existencial; a renovação do holopense pessoal; o holopense pessoal da resiliência evolutiva; o holopense pessoal priorizando o completismo existencial; os reciclopenses; a reciclopensalidade; os maturopenses; a maturopensalidade; as mudanças positivas do bloco pensênico; a evitação dos patopenses; a patopensalidade; a retilinearidade pensênica; a priorização dos ortopenses; a ortopensalidade; a flexibilidade pensênica isenta de autocorrupções; a adaptabilidade a novos holopenses.

**Fatologia:** a readaptação existencial; a readequação em múltiplas áreas da vida intrafísica; a autopesquisa proexológica norteando a renovação pessoal; a definição das mudanças necessárias; a transição da manifestação com bases emocionais para o predomínio racional; o autodiscernimento consciencial; as reciclagens programadas; as renovações autoimpostas; as crises existenciais representando oportunidades para as adaptações evolutivas; as circunstâncias da vida obrigando a tomada de neoposicionamentos; a dificuldade em ajustar-se a novas situações; o autenfrentamento existencial; o vazio existencial; a dificuldade do desapego; o autenfrentamento de novas realidades; a readaptação pessoal e grupal; a retribuição aos aportes proexológicos; os pedidos da tenepes referentes às readaptações dos assistidos; o abertismo consciencial; a resiliência evolutiva; os desafios superados contribuindo na qualificação da *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); a mudança paradigmática abrindo novos horizontes; o reconhecimento dos erros e acertos grupocármicos; as decisões de destino; a criticidade frente aos novos personagens e cenários existenciais; o autenfrentamento dos gargalos evolutivos; as amizades ociosas podendo ocasionar o desvio da proéxis; a identificação das amizades raríssimas auxiliando na rota proexológica; a ressignificação do luto familiar mediante o paradigma consciencial; as autorrenovações cosmoéticas e pacificadoras; o exemplarismo na autorrenovação visando o completismo existencial.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático diante dos obstáculos de mudanças da vida; a extrapolação parapsíquica desencadeando a readaptação na vida; as readaptações em retrovidas auxiliando na atual; a cognição multidimensional facilitando a adaptabilidade às situações extremas; a readaptação das consréus ressomadas iniciadas nas comunexes paraterapêuticas; o reencontro extrafísico com entes queridos dessomados ajudando na readaptação pós-luto, tanto dos projetores quanto das consciexes; as vidas pretéritas identificadas alavancando a readaptação intrafísica atual.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo recin-recéxis*; o *sinergismo tares-tacon*; o *sinergismo fatos-parafatos*; o *sinergismo voluntariado-docência*.

**Principiologia:** o *princípio da descrença* (PD); os *princípios cosmoéticos*; o *princípio da evolução consciencial*; o *princípio da assistência ao compartilhante*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código grupal de Cosmoética* (CGC) contribuindo na qualificação da *Ficha Evolutiva Pessoal*.

**Teoriologia:** a *teoria da reprojéxis*; a *teoria da reurbex*; o *modelo transteórico da mudança*; a *teoria da espiral evolutiva*.

**Tecnologia:** a *técnica da reciclagem intraconsciencial* (recin); a *técnica da reciclagem existencial* (recéxis); a *técnica dos 3 futuros evolutivos*; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica do balanço existencial*.

**Voluntariologia:** a convivência interassistencial e evolutiva por meio do *voluntariado conscienciológico*; o *voluntariado tarístico* promovendo reflexões adaptativas no público assistido.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Tenepessologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Dessomatologia*; o *Colégio Invisível da Proexologia*; o *Colégio Invisível da Tenepessologia*.

**Efeitologia:** o *efeito universalista e cosmovisiológico da readaptação existencial*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses advindas da prospecção autoproexológica* auxiliando nas mudanças necessárias; as *neossinapses resultantes das readaptações promovidas*; as *neossinapses promotoras da ressignificação do luto na adaptação da perda*.

**Ciclogia:** o *ciclo da recaída da readaptação existencial*; o *ciclo multiexistencial pessoal* (CMP) exigindo readaptação a cada novo soma.

**Enumerologia:** a *readaptação* exitosa; a *readaptação* deficitária; a *readaptação* imposta; a *readaptação* automotivada; a *readaptação* tarística; a *readaptação* cosmoética; a *readaptação* pró-evolutiva.

**Binomiologia:** o *binômio neocircunstância–flexibilidade íntima*; o *binômio crise-opor-tunidade*.

**Interaciologia:** a *interação acertos egocárnicos–acertos grupocárnicos–acertos poli-cárnicos*; a *interação existência intrafísica–existência extrafísica*; a *interação trafores–apoio social* no sucesso da *readaptação*.

**Crescendologia:** o *crescendo emocionalidade-razionalidade*; o *crescendo da autopes-quisa*; o *crescendo do autodiscernimento*; o *crescendo evolutivo na priorização proexológica*.

**Trinomiologia:** o *trinômio compléxis-euforin-euforex*; o *trinômio futuro imediato–futu-ro intermissivo–futuro neoesistencial*; o *trinômio dialético descarte-acréscimo-manutenção*.

**Polinomiologia:** o *polinômio acabativas-correções-extrapautas-preparações-antecipa-ções*; o *polinômio acolhimento-esclarecimento-encaminhamento-acompanhamento*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo aporte existencial / desvio da proéxis*; o *antagonis-mo reconhecimento do amparador de função / desconhecimento do amparador de função*; o *anta-gonismo mudança / permanência*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de as crises existenciais, se bem aproveitadas, representa-rem oportunidades para novas mudanças e renovações*.

**Politicologia:** a *proexocracia*; a *evoluciocracia*; a *lucidocracia*; a *dessomatocracia*; a *exemplocracia*; a *recinocracia*; a *taristicocracia*.

**Legislogia:** a *lei da causa e efeito*; a *lei da adaptabilidade proexológica*; a *lei do maior esforço evolutivo*.

**Filiologia:** a *adaptaciofilia*; a *evoluciofilia*; a *assistenciofilia*; a *sociofilia*; a *recexofilia*.

**Fobiologia:** a *reciclagem da decidofobia*; o *enfrentamento da neofobia*; o *descarte da proexofobia*.

**Sindromologia:** a *síndrome do vazio existencial*; a *síndrome do ninho vazio*; a *síndrome de Gabriela*; a *síndrome do retorno*; a *síndrome de Peter Pan*; a *síndrome do conflito de para-digmas*.

**Maniologia:** a *mania da dispersão*; a *mania do ansiosismo*; a *mania de gerar expectativas infundadas*; a *mania de não reconhecer os trafores pessoais e alheios*.

**Mitologia:** a *superação de mitos religiosos e crenças*; o *mito de a proéxis ser via crucis*; o *mito da Fênix*.

**Holotecologia:** a *proexoteca*; a *assistencioteca*; a *recexoteca*; a *pesquisoteca*; a *volun-tarioteca*; a *pensenoteca*; a *evolucioteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Proexologia*; a *Interassistenciologia*; a *Conviviologia*; a *Seriexo-logia*; a *Dessomatologia*; a *Tenepessologia*; a *Pensenologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Despertologia*; a *Recexologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *conscin mudancista*; a *conscin adaptável*; a *conscin resi-liente*; a *conscin flexível*; a *conscin evoluciente*; a *conscin enciclopedista*; o *ser interassistencial*.

**Masculinologia:** o *proexólogo*; o *proexista*; o *voluntário*; o *reciclante existencial*; o *tene-pessista*; o *pesquisador*; o *intermissivista*; o *exemplarista*; o *completista*; o *verbetólogo*.

**Femininologia:** a *proexóloga*; a *proexista*; a *voluntária*; a *reciclante existencial*; a *tene-pessista*; a *pesquisadora*; a *intermissivista*; a *exemplarista*; a *completista*; a *verbetóloga*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens dynamicus*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens recy-clans*; o *Homo sapiens assistentialis*; o *Homo sapiens scriptor*; o *Homo sapiens mutator*;

o *Homo sapiens progressivus*; o *Homo sapiens determinator*; o *Homo sapiens pacificus*; o *Homo sapiens fraternus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** readaptação existencial *deliberada* = aquela programada e aplicada pela própria conscin, por livre iniciativa; readaptação existencial *determinística* = aquela imposta pelas injunções holocármicas, independentemente da vontade da conscin.

**Culturologia:** a *cultura conscienciológica*; a *cultura proexológica*; a *cultura da reciclagem existencial*; a *cultura da resiliência*; a *cultura multidimensional*; a *cultura da Evoluciologia*.

**Tipologia.** Sob a ótica da *Proexologia*, eis em ordem alfabética, por exemplo, 7 tipos de readaptações existenciais:

1. **Alimentar:** as neocondições somáticas da conscin longeva; as restrições; as cirurgias; o autocuidado profilático.
2. **Dessomática:** o neocenário extrafísico pós-dessomático; a lucidez na condição de consciex.
3. **Interplanetária:** as transmigrações a menor; a *interação pré-mãe–consciex extraterrestre*.
4. **Planetária:** os desastres naturais, provocando dessomas e deslocamentos de conscins; os refugiados políticos, religiosos ou da violação de direitos humanos; o impacto pós-pandemia de Covid-19.
5. **Profissional:** a demissão inesperada; a neoportunidade de emprego; a troca da área de atuação profissional.
6. **Ressomática:** a restrição consciencial pela imersão na intrafiscalidade; os cons não recuperados.
7. **Somática:** as amputações e / ou perdas de mobilidade, em decorrência da idade ou de acidentes; os transplantes de órgãos.

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a readaptação existencial, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Adaptabilidade:** Adaptaciologia; Neutro.
03. **Alavancagem da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
04. **Aporte existencial:** Proexologia; Homeostático.
05. **Assistência pré-dessoma:** Dessomatologia; Homeostático.
06. **Balanço existencial:** Autoproexologia; Homeostático.
07. **Efeito do entendimento da dessoma:** Dessomatologia; Neutro.
08. **Princípio da ampliação do acerto:** Evoluciologia; Homeostático.
09. **Princípio da assistência ao compartilhante:** Evoluciologia; Homeostático.
10. **Propósito de vida do idoso:** Proexologia; Homeostático.
11. **Reciclante existencial resiliente:** Energossomatologia; Homeostático.
12. **Reciclofilia:** Reciclogia; Neutro.
13. **Ressignificação dessomática filial:** Dessomatologia; Neutro.
14. **Superação da autolimitação:** Autossuperaciologia; Homeostático.
15. **Técnica da recéxis:** Recexologia; Neutro.

## **A READAPTAÇÃO EXISTENCIAL PÕE À PROVA A FLEXIBILIDADE DA CONSCIN LÚCIDA, CAPAZ DE APROVEITAR EVOLUTIVAMENTE MUDANÇAS INESPERADAS NA JORNADA PROÉXICA, VISANDO O COMPLETISMO EXISTENCIAL.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já passou por mudanças inesperadas na vida? Em caso afirmativo, tais ocorrências geraram ideias e esclarecimentos úteis aos compassageiros evolutivos e públicos-alvo pessoais?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Frankl**, Viktor E.; *Em Busca de Sentido: Um Psicólogo no Campo de Concentração* (*Trotzdem Ja zum Leben Sagen: Ein Psychologe erlebt das Konzentrationslager*); trad. Walter O. Schlupp; & Carlos C. Aveline; 184 p.; 3 caps.; 36 refs.; 21 x 14; br.; *Editora Vozes*; Petrópolis, RJ; 1991; páginas 131 a 138.
2. **Parkes**, Colin M.; *Luto: Estudos sobre a Perda na Vida Adulta* (*Bereavement*); trad. Maria Helena Franco; 296 p.; 14 caps.; 261 refs.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Editora Summus*; São Paulo, SP; 1998; páginas 212 a 231.
3. **Vieira**, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. I e II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 237 e 1.427.
4. **Idem**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e amp.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013; página 574.

E. C. G.