

MENTALSOMATOLOGIA APLICADA (HOLOSSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *Mentalsomatologia aplicada* é a gestão lúcida de todas as experiências holossomáticas, multidimensionais e multiexistenciais, através do emprego dos atributos mentais-somáticos, capaz de privilegiar a manifestação do paracorpo do discernimento em tempo integral, utilizando o aparato cérebro-paracérebro, com foco na solução do problema evolucionológico da superação do restringimento instintivo no soma e do domínio das reações psicossomáticas, pela conscin, homem ou mulher, interessada em alcançar o patamar do *Homo sapiens serenissimus* na *Escala Evolutiva das Consciências*.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *mental* vem do idioma Latim Tardio, *mentalis*, “do espírito; mental”, e este de *mens*, *mentis*, “atividade do espírito; intenção; memória; pensamento; inteligência; razão; sabedoria; juízo; discernimento”. Surgiu no Século XV. O termo *somático* deriva do idioma Francês, *somatique*, e este do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo; material; corporal”. Apareceu no Século XIX. O elemento de composição *logia* procede igualmente do idioma Grego, *lógos*, “Ciência; Arte; tratado; exposição cabal; tratamento sistemático de 1 tema”. A palavra *aplicado* provém do idioma Latim, *applicatus*, “justapor; sobrepor; pôr em prática; aplicar (sentido físico e moral)”. Apareceu no Século XVI.

Sinonimologia: 1. Mentalsomatologia na prática. 2. Mentalsomatologia vivenciada. 3. Atributos do paracorpo do discernimento aplicados.

Neologia. As 3 expressões compostas *Mentalsomatologia aplicada*, *Mentalsomatologia aplicada parcial* e *Mentalsomatologia aplicada integral* são neologismos técnicos da Holossomatologia.

Antonimologia: 1. Psicossomatologia na prática. 2. Mentalsomatologia desperdiçada. 3. Mentalsomatologia ociosa. 4. Instintividade vivenciada. 5. Atributos conscienciais banalizados.

Estrangeirismologia: o *Mentalsomarium*; o *upgrade* mentalsomático; a *high performance* mentalsomática; o *breakthrough* mentalsomático; a utilização do *know-how* atributológico; o *approach* mentalsomático no *check-list* holossomático; a condição *sine qua non* para o complêxis; o *Conscientiarium*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à aplicabilidade dos atributos mentais-somáticos.

Megapensenologia. Eis 4 megapenses trivoculares relativos ao tema: – *Mentalsoma*: gestor holossomático. *Apliquemos nosso mentalsoma*. *Mentalsomatologia exige Cerebrologia*. *Mentalsoma*: exuberância atributológica.

Coloquiologia. Eis expressão popular referente à falta de racionalidade e discernimento impactando o soma: “quando a cabeça não pensa, o corpo padece”.

Proverbiologia. Eis provérbio latino relativo ao tema: – *Nihil est in intellectu quod non fuerit prius in sensu* (Nada há no intelecto que não tenha estado antes nos sentidos).

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da mentalsomática; a predominância do *pen* na manifestação pensênica; a pensenidade paracientífica; a reilinearidade pensênica; os magnopensenes; a magnopensenidade; os evolucipenses; a evolucipensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os mnemopensenes; a mnemopensenidade; os nexopensenes; a nexopensenidade; os lexicopensenes; a lexicopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; o holopensene do escritório pessoal favorecendo a escrita; o holopensene do estudo; o holopensene da salutogênese; as retros-

senhas grafopensênicas para o autorrevezamento; o holopensene diário da Mentalsomatologia na prática.

Fatologia: a Mentalsomatologia aplicada; a autofocagem na aplicabilidade dos atributos mentaissomáticos; a complexidade da interrelação cérebro-paracérebro; a autogestão holossomática; o gerenciamento lúcido da vida humana através do mentalsoma permitindo a longevidade saudável e produtiva; a racionalidade aplicada às escolhas alimentares; a disciplina e a autodeterminação na manutenção da atividade física regular; a rotina preventiva de acompanhamento médico buscando manutenção da saúde do soma; o cuidado e investimento sistemático na melhoria da memória; o atendimento satisfatório à carga horária de sono diário, possibilitando o refazimento somático e a reestruturação das sinapses; o controle da manifestação cerebelar, notadamente das ações psicomotoras em prol da manifestação intelectual; a sexualidade madura; a autossuperação do emocionalismo; o equilíbrio emocional possibilitando a manifestação cosmoética e transcendente dos sentimentos elevados; a condição evolutiva da transafetividade; o exercício da inteligência emocional; a evitação da autoindulgência intelectual e ociosidade mentalsomática; o ativismo intelectual; a autorganização consciencial facilitando a aplicação dos atributos mentaissomáticos; a autorganização intrafísica otimizando a interação multidimensional; a autodeterminação necessária para manter o padrão mentalsomático na manifestação diuturna; a agenda pessoal produtiva; o local de estudo organizado; os cronogramas e fluxogramas; as reciclagens indispensáveis; o balanço mentalsomático periódico dos resultados evolutivos; os hábitos saudáveis quanto à erudição; as viagens enriquecedoras; as visitas aos museus e às bibliotecas; o poliglotismo; a educação formal; a autoconfiança intelectual; o abertismo intelectual; a extroversão mentalsomática; a biblioteca pessoal; o polineuroléxico; o ato mentalsomático da leitura; a leitura dos clássicos possibilitando mergulho retrocognitivo; o estudo dos tratados da *Conscienciologia* ampliando as verpons pessoais; o trabalho intelectual dedicado à verbetografia favorecendo a aquisição e desenvolvimento de atributos mentaissomáticos; a superação dos gargalos da escrita; as gestações conscienciais; os neologismos; a fixação de ideias no papel; o completismo mentalsomático; a recuperação de unidades de lucidez; a fixação mnemônica das ideias; a retribuição dos aportes proexológicos; o desassédio mentalsomático; a autocientificidade continuada; a busca diária da serenidade; a condição homeostática da ataraxia; a Cosmoética; a cosmovisão.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o domínio das energias conscienciais (ECs); a vivência parapsíquica madura através da aplicação das faculdades mentais; a autocientificidade no mapeamento da sinalética energoparapsíquica pessoal; as interrelações multidimensionais sendo favorecidas pela atenção dividida; a utilização de atributos mentaissomáticos na compreensão da experiência parafenomênica vivenciada; as vivências paraperceptivas ajudando no potencial intelectual; o domínio da lucidez fora do corpo; a aceleração da autopesquisa multidimensional pela melhoria da autolucidez e da cosmovisão; o incremento dos fenômenos parapsíquicos e da captação neoverponológica através do emprego do mentalsoma; o parapsiquismo mentalsomático buscando a síntese do conteúdo da vivência e o levantamento das hipóteses a serem consideradas na compreensão da experiência parapsíquica; a conexão energossoma-mentalsoma facultando o desenvolvimento das parapercepções de modo técnico e racional, as extrapolações mentaissomáticas possibilitadas pelo entrosamento cérebro-paracérebro; a experiência da cosmoconsciência.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo mentalsoma-interassistência* permitindo avançar na recomposição holocármica; o *sinergismo cérebro-paracérebro*; o *sinergismo holossomático*; o *sinergismo cognição-paracognição*; o *sinergismo dos atributos mentaissomáticos*; o *sinergismo Neuroconscienciologia-Mentalsomatologia*; o *sinergismo mentalsomático equipin-equipex*.

Principiologia: os *princípios da Evoluciologia*; o *princípio da descrença* (PD); o *principium prioritarium* aplicado à vida multidimensional; o *princípio de causa e efeito*; os *princípios*

conscienciológicos traforológicos; o princípio do exemplarismo pessoal (PEP); o princípio do megafoco mentalsomático; o princípio do autodidatismo ininterrupto.

Codigologia: o código pessoal de Cosmoética (CPC); o código das prioridades evolutivas (CPE); o código de exemplarismo pessoal (CEP).

Teoriologia: a teoria do *Homo sapiens serenissimus*; a teoria da reurbex; a teoria das verdades relativas de ponta (verpons); a teoria da inteligência evolutiva (IE); a teoria da Metodologia Científica; os pressupostos teóricos do paradigma consciencial.

Tecnologia: as técnicas conscienciométricas; as paratecnologias na autocientificidade cotidiana; as técnicas da reciclagem existencial; a técnica do aproveitamento máximo do tempo pessoal; as técnicas de atenção e concentração; as técnicas mnemônicas; as técnicas da ação pelas prioridades; a técnica de 50 vezes mais; as técnicas do detalhismo e exaustividade.

Voluntariologia: o voluntariado conscienciológico como oportunidade de exercício mentalsomático; o voluntariado na Associação Internacional dos Campi de Pesquisa da Conscienciologia (INTERCAMPI) reforçando o holopensene da Mentalsomatologia aplicada.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autopensenologia; o laboratório conscienciológico Grafopensenarium; o laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia (Mentalsomarium); o laboratório conscienciológico da Serenologia (Serenarium).

Colegiologia: o Colégio Invisível da Holossomatologia; o Colégio Invisível da Mentalsomatologia; o Colégio Invisível da Neuroconscienciologia; o Colégio Invisível da Serenologia.

Efeitologia: o efeito da autocientificidade na produtividade mentalsomática; o efeito da Mentalsomatologia aplicada na longevidade lúcida; o efeito dinamizador do emprego cosmoético dos atributos mentaissomáticos; o efeito desastroso das demências neurológicas para o mentalsoma; o efeito nocivo da zona de conforto psicossomática; o efeito positivo do equilíbrio holossomático; os efeitos evolutivos da erudição e da polimatia.

Neossinapsologia: as neossinapses oriundas da leitura e escrita; as sinapses necessárias à desenvoltura mentalsomática; as neossinapses facilitadoras da recuperação de cons; as neossinapses autocognitivas consolidadas na autopesquisa; as neossinapses recuperadas através dos aportes paracognitivos; as sinapses atuais enriquecendo o mentalsoma; as neossinapses dos valores evolutivos; as neossinapses fruto dos extrapolacionismos mentaissomáticos; as neossinapses oriundas do parapsiquismo mentalsomático.

Ciclologia: o ciclo virtuoso da Mentalsomatologia aplicada para aceleração da evolução; o ciclo ininterrupto dos aprendizados pessoais; o início do princípio do começo para ingressar no ciclo mentalsomático; o ciclo neoideias-neoexperiências-neoideias; o ciclo mentalsomático priorização-autorganização-produção-motivação; o ciclo de desafios mentaissomáticos progressivos, inevitáveis e intransferíveis.

Enumerologia: a vontade inquebrantável; a atenção focada; a autorganização contínua; a racionalidade máxima; o parapsiquismo maduro; a intelectualidade priorizada; a memória cultivada.

Binomiologia: o binômio corpo-mente; o binômio afeto-cognição; o binômio mentalsoma-consciência; o binômio autoparapsiquismo-interassistencialidade; o binômio autorganização-autodisciplina; o binômio admiração-discordância; o binômio autocrítica-heterocrítica; o binômio genialidade humana-genialidade multidimensional.

Interaciologia: a interação soma (cérebro)-mentalsoma (paracérebro); a interação mentalsoma-recins; a interação intelectualidade-comunicabilidade-parapsiquismo; a interação evento mentalsomático (paracerebral)-evento mental (cerebral).

Crescendologia: o crescendo inteligência emocional-inteligência interpessoal-inteligência evolutiva; o crescendo bibliofilia-pesquisofilia-erudiciofilia.

Trinomiologia: o trinômio autopensenização-autodeterminação-autevolução; o trinômio vontade-atenção-concentração; o trinômio Cogniciologia-Autocogniciologia-Paracogniciologia.

Antagonismologia: o antagonismo atributos cerebrais / atributos paracerebrais; o antagonismo neofobia psicossomática / neofilia mentalsomática; o antagonismo restringimento somático / expansão mentalsomática; o antagonismo zona de conforto / zona de esforço; o antago-

nismo postergação / priorização; o antagonismo achismo / autocientificidade; o antagonismo heteroliderança / autoliderança.

Legislogia: a lei do uso e desuso; a lei do maior esforço aplicada à Mentalsomatologia.

Filiologia: a bibliofilia; a leituofilia; a grafofilia; a pesquisofilia; a cogniciofilia; a neofilia; a cerebrofilia; a paracerebrofilia; a mentalsomatofilia.

Fobiologia: a mentalsomatofobia; a cienciofobia; a intelectofobia; a tecnofobia; a raciocinofobia; a disciplinofobia; a autopesquisofobia; a autocogniciofobia; a neofobia; a bibliofobia; a leituofobia; a grafofobia.

Sindromologia: a síndrome da dispersão consciencial; a síndrome da mediocrização; a síndrome da desorganização; a síndrome da preguiça mental; a síndrome da ectopia afetiva (SEA); a síndrome da banalização dos atributos conscienciais; a síndrome da vontade débil; as síndromes neurológicas limitando a expressão do mentalsoma.

Maniologia: a mania de perfeição; a mania de postergar as decisões; a mania de procrastinar as atividades intelectuais; a mania de terceirizar a gestão da vida.

Mitologia: o mito da dicotomia razão-emoção; o mito da possibilidade da autevolução sem autesforço; o mito da independência dos veículos de manifestação; o neuromito do uso de 10% do cérebro; a superação dos mitos pessoais.

Holotecologia: a neuroteca; a mentalsomatoteca; a cognoteca; a lexicoteca; a biblioteca; a encicloteca; a intelectoteca; a grafopensenoteca; a tecnoteca; a pesquisoteca; a atributoteca; a volicitoteca; a evolucioteca; a cosmoeticoteca; a serenoteca; a parapsicoteca.

Interdisciplinologia: a Holossomatologia; a Mentalsomatologia; a Cerebrologia; a Paracerebrologia; a Autocogniciologia; a Autopesquisologia; a Autorrecoxologia; a Lexicografologia; a Discernimentologia; a Cosmoeticologia; a Holomaturologia; a Ortopensenologia; a Parapercepcologia; a Serenologia; a Evoluciolgia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin polímata; a conscin enciclopedista; a conscin paracientista.

Masculinologia: o pré-serenão vulgar; o longo vivo lúcido; o executivo mentalsomático; o intermissivista; o inversor; o reciclante; o tenepessista; o projetor consciente; o parapercepciológista; o conscienciólogo; o exemplarista; o pesquisador; o professor de Conscienciologia; o holotecário; o escritor de gescons; o debatedor; o lexicógrafo; o escritor-pesquisador independente; o intelectual; o cientista; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o verbetógrafo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a pré-serenona vulgar; a longa viva lúcida; a executiva mentalsomática; a intermissivista; a inversora; a reciclante; a tenepessista; a projetora consciente; a parapercepciológista; a consciencióloga; a exemplarista; a pesquisadora; a professora de Conscienciologia; a holotecária; a escritora de gescons; a debatedora; a lexicógrafa; a escritora-pesquisadora independente; a intelectual; a cientista; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a verbetógrafa; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens reurbanisatus*; o *Homo sapiens autocorruptus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens logicus*; o *Homo sapiens scientificus*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens polymatha*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens intellegens*.

V. Argumentologia

Exemplologia: Mentalsomatologia aplicada *parcial* = a da conscin pré-serenona lúcida, obtida pelo esforço no emprego do mentalsoma na gestão e no domínio holossomático; Mentalso-

matologia aplicada *integral* = a dos Serenões, obtida pelo emprego total do mentalsoma na gestão e no domínio holossomático.

Culturologia: a cultura da *Mentalsomatologia aplicada*; a manutenção da cultura ampla; a cultura dos sentimentos elevados; a cultura da longevidade lúcida; a cultura da inteligência evolutiva; a cultura da *Holomaturologia*; a cultura da autocientificidade; a cultura do rigor científico e paracientífico; a cultura do parapsiquismo interassistencial cosmoético.

Indicadores. Considerando a *Autoconscienciometrologia*, eis, por exemplo, listados na ordem alfabética, 25 indicadores teáticos da qualidade e extensão da *Mentalsomatologia aplicada*, visando auxiliar na verificação e constatação dos autesforços do pesquisador ou pesquisadora, interessada na *inteligência evolutiva*:

01. **Atributos:** a excelência no emprego dos atributos mentaissomáticos.
02. **Autexperimentação:** a vivência dos 99% de prática dos *princípios técnicos e cosmoéticos propostos pelo paradigma consciencial*.
03. **Autocientificidade:** a desenvoltura no uso de técnicas, critérios, métodos e parâmetros na avaliação das experiências multidimensionais.
04. **Autodesassédio:** a persistência nas tarefas mentaissomáticas, a melhoria dos processos cognitivos e paraperceptivos, conduzindo à ampliação do abertismo e da cosmovisão.
05. **Autodidatismo:** a busca incessante e ininterrupta do aprendizado multidimensional no alcance da erudição e polimatia.
06. **Autodisciplina:** a manutenção do ritmo e constância nas atividades cotidianas de base holossomática.
07. **Autopensenização:** a reilinearidade ortopensênica como padrão predominante na manifestação consciencial com fixação no *pen*.
08. **Autopriorização:** o senso de aproveitamento das oportunidades no fluxo evolutivo.
09. **Autorganização:** o estabelecimento de rotinas úteis, com incorruptibilidade e anti-dispersão máxima, nas atividades humanas com foco nos autodesempenhos evolutivos.
10. **Autorrecin:** o autenfrentamento realístico e intransferível das autorrecins na busca de novo patamar de manifestação mentalsomática.
11. **Cérebro:** a compreensão da *Neurodominiologia* a serviço do mentalsoma.
12. **Cognição:** o investimento ininterrupto na aquisição e ampliação da autocognição rumo à cosmocognição.
13. **Completismo:** a realização do completismo diário na construção do completismo existencial, consolidando a tenepes e a autodesperticidade como automegaconquista.
14. **Erudição:** o generalismo e o abertismo mentalsomático compoem a vastidão da sabedoria pessoal, expondo o autodiscernimento evolutivo como prioritário.
15. **Gesconografia:** a produção da grafopensenidade constante até a concretização da megagescon.
16. **Holossoma:** o gerenciamento eficiente do soma, energossoma e psicossoma, favorecendo a expressão do mentalsoma.
17. **Intelectualidade:** a lucidez quanto aos trabalhos intelectuais tarísticos, pautados nas verpons cosmoéticas e na proficiência mentalsomática.
18. **Inteligência:** o empenho no desenvolvimento dos módulos intelectivos em prol da evolução compoem a *inteligência evolutiva*.
19. **Intermissibilidade:** a profundidade e extensão das ideias inatas na recuperação de unidades de lucidez quanto ao último período pré-ressomático.
20. **Parapsiquismo:** a compreensão da vivência parapsíquica por meio da autocientificidade, atuando a partir do mentalsoma de modo racional, lógico, homeostático e interassistencial.
21. **Poliglotismo:** o domínio interassistencial de idiomas humanos predispondo à vivência do idioma cósmico, o conscienciês.
22. **Singularidade:** a manifestação das características holobiográficas personalíssimas enriquecendo e revelando a autenticidade intraconsciencial.

23. **Trafores:** o posicionamento multidimensional quanto ao reconhecimento e emprego dos próprios trafores.

24. **Valores:** a qualificação e consolidação dos valores evolutivos, notadamente, da Cosmoética, interassistencialidade e parapsiquismo.

25. **Verponogenia:** a inspiração, o interesse e a dedicação ao estudo das neoconcepções multidimensionais transcendentais.

VI. Acabativa

Remissiólogia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a Mentalsomatologia aplicada, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Atributologia:** Holossomatologia; Neutro.
02. **Autossuperação da inércia mentalsomática:** Autopesquisologia; Homeostático.
03. **Avanço mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
04. **Balanço mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
05. **Compensação mentalsomática:** Intrafisiologia; Homeostático.
06. **Epicentrismo mentalsomático:** Epicentrismologia; Homeostático.
07. **Estágio holossomático:** Holossomatologia; Neutro.
08. **Exercício mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
09. **Fôlego mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
10. **Lastro consciencial:** Holossomatologia; Neutro.
11. **Mentalsomaticidade libertária:** Liberologia; Homeostático.
12. **Priorização mentalsomática:** Mentalsomatologia; Homeostático.
13. **Ritmo mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
14. **Sobreposição mentalsomática:** Holomaturologia; Homeostático.
15. **Soltura mentalsomática:** Experimentologia; Homeostático.

O INVESTIMENTO DA CONSCIN LÚCIDA EM PRIVILEGIAR A MANIFESTAÇÃO DO MENTALSOMA, POR MEIO DA APLICABILIDADE DOS ATRIBUTOS CONSCIENCIAIS, DEMONSTRA O INTERESSE EM AVANÇAR NA ESCALA EVOLUTIVA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, avalia o nível de compreensão e aplicabilidade lúcida do mentalsoma nessa vida humana? Com a máxima sinceridade, qual veículo de manifestação consciencial predomina em você?

I. S.