

## AUTORREFLEXÃO TENEPESOLÓGICA (TENEPESOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *autorreflexão tenepessológica* é o ato mentalsomático, crítico, autopesquisístico, examinando e avaliando as vivências das práticas interassistenciais do tenepessista, homem ou mulher, buscando compreender as experiências, objetivando a qualificação da interassistência multidimensional lúcida.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O primeiro elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *reflexão* deriva do idioma Latim Tardio, *reflexio*, “ação de voltar para trás”, de *reflexum*, e este de *reflectere*, “recurvar; encurvar; vergar; dobrar; voltar; prestar atenção; refletir”. Surgiu no Século XVII. O termo *tarefa* procede do idioma Árabe, *tarîha*, “quantidade de trabalho imposto a alguém”, derivado de *tarah*, “lançar; arrojado; impor a aquisição de alguma mercadoria a determinado preço”. Apareceu no Século XVI. A palavra *energético* provém do idioma Grego, *energêtikós*, “ativo; eficaz”. Surgiu no Século XX. O vocábulo *peçoal* vem do idioma Latim, *personalis*, “pessoal”. Apareceu no Século XIII. O segundo elemento de composição *logia* deriva do idioma Grego, *lógos*, “Ciência; Arte; tratado; exposição cabal; tratamento sistemático de 1 tema”.

**Sinonimologia:** 1. Autoponderação tenepessológica. 2. Reflexão sobre si mesmo quanto à tenepes. 3. Autavaliação tenepessológica.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *autorreflexão tenepessológica*, *autorreflexão tenepessológica superficial* e *autorreflexão tenepessológica profunda* são neologismos técnicos da Tenepessologia.

**Antonimologia:** 1. Autoirreflexão acerca da tenepes. 2. Acriticismo tenepessológico. 3. Apatia autorreflexiva tenepessológica.

**Estrangeirismologia:** o *Tenepessarium* enquanto *labcon* evolutivo; os *insights* evolutivos; o *continuum* da autopesquisa na tarefa energética pessoal; a preocupação constante da melhoria do *curriculum vitae* tenepessista; o *know-how* tenepessístico conquistado através das autorreflexões.

**Atributologia:** predomínio das percepções extrassensoriais, notadamente da autorreflexão quanto à evolução interassistencial na tenepes.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da autorreflexão; o holopensene pessoal da Tenepessologia; o bolsão holopensênico formado a partir das autorreflexões; o holopensende pessoal da interassistencialidade; os pensenes do cotidiano relacionados à tenepes; os pensenes deslocados na tenepes; a reciclagem dos pensenes através das autorreflexões; os tenepessopenses; a tenepessopensenidade; os autocriticopenses; a autocriticopensenidade; os racionopenses; a racionopensenidade; os lucidopenses; a lucidopensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade.

**Fatologia:** a autorreflexão tenepessológica; o autoconhecimento do tenepessista lúcido; a autopercepção ampliada; a autoconscientização através das autorreflexões; a autopesquisa em dia; as anotações no diário da tenepes; a leitura crítica e reflexiva das anotações da tenepes; o balanço tenepessístico ampliando a compreensão quanto à atuação na tenepes; as autorreflexões nos primeiros 6 meses de tenepes; os autoquestionamentos quanto à atuação na tenepes; a autavaliação ponderada; a aquisição de novas ideias; os valores pessoais auxiliando na autorreflexão tenepessística; o autodidatismo influenciando nas autorreflexões; a autanálise aprofundada; a autorreflexão antes e após a sessão da tenepes; a autorreflexão no dia a dia; a autorreflexão assistencial;

a vontade quanto à qualificação tenepessística; o estudo contínuo da Tenepessologia; a leitura exaustiva do *Manual da Tenepes*; a troca de conhecimento com tenepessistas veteranos, auxiliando nas autorreflexões; as autorreflexões geradas durante a participação do *Fórum Anual da Tenepes* no *Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); as autorreflexões geradas na participação da *Dinâmica Parapsíquica da Tenepes* do CEAEC; a concentração mental durante as autorreflexões; a modéstia para reconhecer o erro ou a ignorância; o autenfrentamento; as reações impulsivas; o silêncio auxiliando nas autorreflexões; a autoconsciencioterapia auxiliando nas autorreflexões do tenepessista; o levantamento dos trafores e trafares; a organização do tenepessista no continuísmo quanto às anotações das vivências da tenepes; a autocriticidade do tenepessista nas tomadas de decisões ligadas à assistência; as planilhas de autopesquisa auxiliando na mensuração das recins.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o contato com o amparador extrafísico de função auxiliando nas autorreflexões; a extrapolação parapsíquica no momento da autorreflexão tenepessística; o autodesassédio mentalsomático; os fenômenos parapsíquicos concomitantes às práticas da tepenes; as interpretações geradas pelas vivências parapsíquicas na tenepes; a análise parapsíquica dos acontecimentos; a utilização da projecioanálise quanto às projeções inconscientes ocorridas durante a sessão de tenepes; o parafato determinando a parapesquisa; os *insights* durante a prática da tenepes; a recuperação de cons magnos; a expansão mentalsomática.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo autorreflexão-recin*; o *sinergismo amparador-tenepessista*; o *sinergismo fatos-parafatos*; o *sinergismo autocrítica-autorganização*.

**Principiologia:** o *princípio da descrença* (PD) na análise das autorreflexões tenepessológicas; o *princípio da retilinearidade da pensenização*; o *princípio de refletir antes de agir*; o *princípio de o menos doente assistir ao mais doente*; o *princípio de os fatos orientarem a pesquisa*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP).

**Codigologia:** o *código pessoal da Cosmoética* (CPC) do tenepessista favorecendo a autorreflexão; o *código grupal de Cosmoética* (CGC).

**Teoriologia:** a *teoria e prática da tenepes*.

**Tecnologia:** a *técnica da tarefa energética pessoal* (tenepes); a *técnica da autorreflexão de 5 horas* auxiliando no aprofundamento tenepessístico; a *técnica do registro diário do materpensene da tenepes*; a *técnica da análise-síntese*; a *técnica da qualificação da tenepessopensenidade pessoal*; as *técnicas de autavaliação*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado na Associação Internacional de Tenepessologia* (IC-TENEPES); os *voluntários tenepessistas das Instituições Conscienciocêntricas* (ICs); o *voluntariado conscienciológico a partir da prática da tenepes*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Tenepessologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Tenepessologia*; o *Colégio Invisível da Assistenciologia*; o *Colégio Invisível da Mentalsomatologia*.

**Efeitologia:** os *efeitos recicladores da autorreflexão na tenepes*; os *efeitos de melhoria na pensenidade após o início da tenepes*; os *efeitos de maior sustentabilidade energética e força presencial pela prática da tenepes*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses geradas através das autorreflexões*; as *neossinapses geradas através da utilização da tecnicidade tenepessística*; as *neossinapses geradas pelo desassédio mentalsomático*; as *neossinapses geradas pelas recins*; as *neossinapses advindas da autopesquisa*.

**Ciclogia:** o ciclo autorreflexão-análise-ação; o ciclo autanálise-autopesquisa-autocohecimento; o ciclo erro-correção-acerto; o ciclo de 50 minutos da prática tenepessológica.

**Binomiologia:** o binômio autorreflexão-recin; o binômio tenepes-autorreflexão; o binômio tenepes-autocriticidade; o binômio tenepes-autocientificidade; o binômio tenepes-balanço; o binômio parapsiquismo-tenepes; o binômio tenepes-autopesquisa.

**Interaciologia:** a interação autorreflexão periódica-recin constante.

**Crescendologia:** o crescendo autorreflexão-recin; o crescendo da qualificação interassistencial; o crescendo autovivência-autorreflexão-neoideia; o crescendo autopesquisa-autodiagnóstico-autocura.

**Trinomiologia:** o trinômio autorreflexão-análise-ação; o trinômio estudo-reflexão-metarreflexão.

**Polinomiologia:** o polinômio tenepes-anotações-autorreflexões-produção intelectual.

**Antagonismologia:** o antagonismo conscin reflexiva / conscin irreflexiva; o antagonismo pensenes sadios / pensenes patológicos; o antagonismo vontade inquebrantável / vontade débil; o antagonismo abertismo consciencial / fechadismo consciencial; o antagonismo amparabilidade / assedialidade; o antagonismo persistência / dispersão consciencial; o antagonismo intenções interassistenciais / intenções egoicas.

**Politicologia:** a tenepessocracia; a tecnocracia; a autodiscernimentocracia; a lucidocracia; a cosmoeticocracia; a assistenciocracia; a interassistenciocracia; a evoluciocracia.

**Legislogia:** a lei do maior esforço evolutivo na autorreflexão; a lei da sincronicidade; as leis da evolução.

**Filiologia:** a autopesquisofilia; a autodiscernimentofilia; a tenepessofilia; a autorganiza-ciofilia; a autorreciclofilia; a evoluciofilia; a pensenofilia; a raciocinofilia; a assistenciofilia; a tecnofilia.

**Fobiologia:** a autopesquisofobia; a autorreflexofobia; a tenepessofobia; a neofobia; a pri-orofobia; a leituorofobia; a espectrofobia; a tenepes propiciando a profilaxia das fobias.

**Sindromologia:** a síndrome da dispersão consciencial (SDC) dificultando a aplicação da técnica da tenepes; a evitação da síndrome de Swedenborg através das autorreflexões; o descarte da síndrome do ansiosismo; a remoção da síndrome do perfeccionismo; a superação da síndrome da procrastinação.

**Maniologia:** a mania da acomodação; a mania de não anotar o desenvolvimento dos au-texperimentos; a mania de pensar mal dos outros; a mania de tomar decisões sem autorreflexões.

**Mitologia:** o mito da mudança de patamar evolutivo sem autorreflexão.

**Holotecologia:** a pensenoteca; a tenepessoteca; a interassistencioteca; a experimentote-ca; a convivioteca; a cosmoeticoteca; a recinoteca; a ortopensenoteca; a mentalsomatoteca; a evolucioteca.

**Interdisciplinologia:** a Tenepessologia; a Autopensenologia; a Amparologia; a Interas-sistenciologia; a Evoluciologia; a Autoparapercepciologia; a Discernimentologia; a Proexologia; a Experimentologia; a Parapercepciologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin autorreflexiva; a conscin lúcida; a conscin mentalsomática; o grupo de praticantes da tenepes; a conscin teática; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial.

**Masculinologia:** o tenepessista; o energicista; o autorreflexivo; o ponderado; o pesquisa-dor; o sistemata; o autodidata; o intelectual; o escritor; o amparador intrafísico; o amparador ex-trafísico de função; o autodecisor; o intermissivista; o compassageiro evolutivo; o completista; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o duplista; o proexista; o reeduca-dor; o epicon lúcido; o evoluciente; o exemplarista; o reciclante existencial; o inversor existenci-al; o projetor consciente; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetógrafo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

**Femininologia:** a tenepessista; a energicista; a autorreflexiva; a ponderada; a pesquisadora; a sistemata; a autodidata; a intelectual; a escritora; a amparadora intrafísica; a amparadora extrafísica de função; a autodecisora; a intermissivista; a compassageira evolutiva; a completista; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a duplista; a proexista; a reeducadora; a epicon lúcida; a evoluciente; a exemplarista; a reciclante existencial; a inversora existencial; a projetora consciente; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetógrafa; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens autorreflexor*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens energovibratilis*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens parapsychicus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** autorreflexão tenepessológica *superficial* = a da conscin tenepessista realizando autanálise rasa sem *efeitos reciclogênicos*; autorreflexão tenepessológica *profunda* = a da conscin tenepessista realizando autanálise e autorreciclagens profundas e cirúrgicas.

**Culturologia:** a cultura da autorreflexão; a cultura da tarefa energética pessoal; a cultura parapsíquica; a cultura da Autopesquisologia; a cultura da Tenepessologia; a cultura da técnica; a cultura da Interassistenciologia Multidimensional; a cultura da inteligência evolutiva (IE).

**Autesforço.** As autorreflexões requerem força de vontade do tenepessista para realizar anotações diariamente e realizar balanços periódicos do material de autopesquisa.

**Holopensene.** A autorreflexão diária do tenepessista pode gerar holopensene qualificando, auxiliando nas autorrecins.

**Qualificação.** O tenepessista, através da autorreflexão, consegue qualificar-se e manter a força de vontade e continuísmo da prática da tenepes.

**Tenepessometria.** Sob a ótica da *Tenepessologia*, eis, por exemplo, 10 questões autorreflexivas ao interessado em avaliar o desempenho pessoal quanto à aplicação da técnica, dispostas em ordem alfabética:

01. **Abertismo.** Qual o nível de abertismo quanto aos *insights* antes, durante e depois da tenepes?
02. **Amparabilidade.** Qual o nível de amparabilidade parapercebido na tenepes? E no cotidiano?
03. **Efeito.** Quais os *efeitos positivos da tenepes*?
04. **Fadiga.** Qual o nível de cansaço antes e durante a tenepes?
05. **Holopensene.** Qual o holopensene predominante na tenepes?
06. **Pacificação.** Qual o nível de pacificação íntima na aplicação da *técnica da tenepes*?
07. **Parapsiquismo.** Quais os avanços no desenvolvimento do parapsiquismo após o início da tenepes?
08. **Percepções.** Quais as percepções e parapercepções na tenepes?
09. **Qualidade.** Qual a qualidade da tenepes? Positiva ou negativa?
10. **Sincronicidade.** Quais as sincronicidades relativas à tenepes?

**Taxologia.** Ainda sob a ótica da *Tenepessologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 11 ganhos evolutivos para o(a) tenepessista ao adquirir o hábito de realizar a autorreflexão tenepessológica:

01. **Amparabilidade:** a aproximação com o amparador extrafísico de função da tenepes.
02. **Autocognição:** a compreensão das nuances da aplicabilidade da *técnica da tenepes*.

03. **Autoconhecimento:** o desenvolvimento da autopesquisa mais qualificada e aprofundada quanto ao conhecimento pessoal.
04. **Bem-estar:** a pacificação íntima desenvolvida através da compreensão da realidade multidimensional.
05. **Empatia:** a habilidade em ter empatia com as demais consciências.
06. **Interassistencialidade:** a ampliação das possibilidades assistenciais na sessão da tenepes.
07. **Lucidez:** o desenvolvimento do discernimento nas escolhas evolutivas.
08. **Mentalsomaticidade:** o apreço pelo raciocínio lógico no cotidiano.
09. **Neossinapses:** a formação de novos hábitos através de novas ideias geradas.
10. **Ortopensividade:** a qualificação da autopenvidade no cotidiano através das autorreflexões profundas.
11. **Recinofilia:** o desenvolvimento da vontade de realizar recins.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autorreflexão tenepessológica, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Apreço pela autorreflexão:** Autorreflexologia; Neutro.
02. **Autavaliação do tenepessista:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
03. **Autorreflexão conquistada:** Neopenologia; Homeostático.
04. **Autorreflexão de 5 horas:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
05. **Binômio tenepes-autopesquisa:** Autevoluciologia; Homeostático.
06. **Efeito positivo da tenepes:** Tenepessologia; Homeostático.
07. **Evolução tenepessista:** Tenepessologia; Homeostático.
08. **Holopense tenepessístico:** Tenepessologia; Homeostático.
09. **Interassistencialidade:** Assistenciologia; Homeostático.
10. **Inventário da tenepes:** Tenepessologia; Homeostático.
11. **Megarreciclagem tenepessística:** Tenepessologia; Homeostático.
12. **Parapsiquismo:** Parapercepciologia; Homeostático.
13. **Recin do tenepessista:** Recinologia; Homeostático.
14. **Registro tenepessista:** Tenepessologia; Neutro.
15. **Tenepessografologia:** Tenepessologia; Neutro.

## **A AUTORREFLEXÃO PROFUNDA DO TENEPESSISTA PODE GERAR RECINS CIRÚRGICAS, SENDO QUALIFICADOR DA PRÁTICA DA TENEPES, REFLETINDO DIRETAMENTE NA INTERASSISTENCIALIDADE LÚCIDA AOS ASSISTIDOS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, pratica a autorreflexão tenepessológica profunda? Já empregou alguma *técnica de autorreflexão* após o término da tenepes?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Amado, Flávio;** Org.; *Teáticas da Tenepes*; pref. Hernande Leite; revisor Eucárdio Derosso; 260 p.; 30 caps.; 73 enus.; 1 *E-mail*; 11 fichários; 15 fotos; 3 grafs.; 8 illus.; 15 microbiografias; 1 questionário; 2 tabs.; 1 *website*; glos. 282 termos; 48 refs.; 15 *webgrafias*; 1 anexo; 1 apênd.; alf.; 22 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2017; páginas 38, 84 e 134.
2. **Arakaki, Cristina;** *Intraconsciencialidade*; In: **Thomaz, Marina;** & **Pitaguari, Antonio;** Orgs.; *Tenepes: Assistência Interdimensional Lúcida*; revisores Erotides Louly, Eucárdio De Rosso; & Roseli Oliveira; 664 p.; 34 caps.;

31 microbiografias; glos. 211 termos; alf.; 23 x 16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 175 a 194.

3. **Bueno**, Ruy Alcir; *Repercussões e Sincronicidades*; In: **Thomaz**, Marina; & **Pitaguari**, Antonio; Orgs.; *Tenepes: Assistência Interdimensional Lúcida*; revisores Erotides Louly, Eucárdio De Rosso; & Roseli Oliveira; 664 p.; 34 caps.; 31 microbiografias; glos. 211 termos; alf.; 23 x 16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 218 a 232.

4. **Decker**, Lygia; *Técnica do Registro Diário do Materpensene da Tenepes: Proposta e Vivências para Qualificação Interassistencial do Tenepessista*; Artigo; XV Fórum da Tenepes & XII Encontro de Tenepessistas; Foz do Iguaçu, PR; 13-15.12.19; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Ed. Especial; Vol. 23; N. 4; Seção: Artigos; 1 E-mail; 3 enus.; 1 tab.; 8 refs.; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Outubro-Dezembro, 2019; páginas 358 a 365.

5. **Frederico**, Lucimara Ribas; *Aprendizados Projetivos durante Práticas da Tenepes*; Relato; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 23; N. 4; Seção: Tenepessologia; 1 E-mail; 1 microbiografia; 2 refs.; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Outubro-Dezembro, 2019; páginas 408 a 410.

6. **Tornieri**, Sandra; *Técnica da Qualificação do Tenepessopensesse Pessoal*; Artigo; V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas; Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Ed. Especial; Vol. 13; N. 1; Seção: Temas da Conscienciologia; 15 enus.; 11 refs.; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 41 a 52.

7. **Vieira**, Waldo; *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal*; revisoras Erotides Louly; Helena Araújo; & Julieta Mendonça; 154 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 17 E-mails; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; 16 websites; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2011; página 34.

8. **Idem**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 E-mail; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 580 e 759.

9. **Wong**, Felix; *Definições Conscienciológicas*; In: **Thomaz**, Marina; & **Pitaguari**, Antonio; Orgs.; *Tenepes: Assistência Interdimensional Lúcida*; revisores Erotides Louly, Eucárdio De Rosso; & Roseli Oliveira; 664 p.; 34 caps.; 31 microbiografias; glos. 211 termos; alf.; 23 x 16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 57 a 70.

L. F. R.